

Советы мамам маленьких «нехочух»

Апрель 2020

воспитатель высшей кв. категории Голоухова О.В.

Что делать, если кроха постоянно повторяет «не хочу» — не хочу умываться, не хочу идти гулять, не хочу одеваться и так бесконечно. Не думайте, что капризы ребенка – это проявление его плохого характера. В так называемый «кризисный возраст» крохой движет стремление к независимости. Он хочет показать родителям, что у него существует самостоятельное мнение, независимое от других. Вот ребенок и бунтует. Не стоит кричать или наказывать малыша – это не поможет. Лучше поиграйте в интересную игру, чтобы заинтересовать кроху.



Если ребенок отказывается чистить зубы

1. Сказка о зубной щетке

Ежедневная чистка зубов – необходимое занятие, однако эти монотонные занятия никак не радуют малыша. Превратите процесс в театр-игру, где главными героями будут зубные щетки – папа, мама и малыш. Поговорите от их имени. Пусть ваши щетки ходят в гости к зубам, наводят порядок в доме, подружатся с пастой. Увлекательное представление обязательно понравится детям. При этом меняйте интонацию

голоса. Фантазируйте!

2. Любимая песенка

Попробуйте ставить одну из любимых песен ребенка во время чистки зубов. Длиться мелодия должна столько, сколько продолжается процесс чистки зубов. Через некоторое время вы заметите, что при звучании знакомой мелодии ребенок будет вспоминать о необходимости чистить зубы.

Если ребенок не хочет купаться

1. Интересное купание



Ребенок не хочет идти в ванную? Не забывайте о купании. Расскажите о том, что кукла Маша кушала и испачкалась. Предложите вместе пойти и покупать в ванной игрушку. Можете устроить в ванной морское путешествие с кораблями, которые перевозят грузы в другие страны. А как весело заняться рыбалкой, вылавливая удочкой рыбок. Игры в ванной не оставят ребенка равнодушным.

2. Телефонный разговор

Превратите шланг от душа в телефонную трубку, по которой вы можете разговаривать с ребенком. Сегодня по «телефону» можно рассказать веселую историю, завтра продолжить знакомую малышу сказку, дополнив ее другим концом. По такому телефону говорите разными голосами – как папа, как мама, веселым голосом, грустным, грозным и т.д.

3. Как животные

Вспомните в ванной, какие животные живут в водоемах – кто квакает, у кого есть жабры и плавники. Подражайте этим животным. Необходимо оставить положительные ассоциации у ребенка о купании, чтобы в следующий раз ребенок с удовольствием шел «играть».

Если ребенок не хочет одеваться

1. Найди меня

Надев кофту, притворитесь, будто ребенок где спрятался. Ищите его, приговаривая: «Где же Миша? Куда он убежал?» Когда появляется голова в горловине одежды, обрадуйте ребенка. «Да вот он!» По такому же принципу можно искать ножки, ручки животик крохи, надевая одежду.



2. Право выбора

Не заставляйте ребенка надевать только ту одежду, что хотите вы. Предложите ему одежду на выбор – красную или синюю майку, юбку с цветочками или звездочками. Уважайте мнение ребенка.

3. Заговорки

Попробуйте отвлечь внимание ребенка от одевания. Во время того, как вы натягиваете крохе колготки, пойте песенку или сочиняйте веселые истории, не давая малышу опомниться.

4. Говорящая пижама

Пусть пижама у вас оживет. Наденьте кофту себе на руку и поговорите от ее имени. Пижама может гоняться за ребенком, смешить его или просто сказать, как она устала за день и хочет спать.

Если ребенок отказывается принимать лекарства.

1. Игруем в доктора



Приболевшего ребенка не всегда легко напоить лекарством. Предложите для начала поиграть в «Доктора». Скажите, что зайчик заболел, у него болит горлышко и есть температура. Уложите зайчика в кровать, налейте лекарство в ложечку – поим сначала игрушку, потом ребенка. Если зайчик отказывается пить, расскажите, что так он быстрее поправится.

2. Игруем в повара

Еще один оригинальный подход – игра в «Повара». Пусть ребенок приготовит еду для кукол в игрушечной посуде. В одну из чашек налейте сироп – пусть это будет чай для игрушек. Предложите и ребенку попробовать

(по материалам открытых источников)